

Orienteering: Lo Sport dei Boschi

**Scuola
Secondaria**

DESCRIZIONE

Trascorri una giornata all'aria aperta per imparare l'orientamento nel cuore di un parco in compagnia di un esperto accompagnatore. Utilizzando una mappa topografica e una bussola, l'obiettivo dei ragazzi sarà trovare tutti i punti di controllo, chiamati "lanterne," nel minor tempo possibile. Questa attività richiede e promuove la collaborazione, la condivisione e il coordinamento di gruppo.

PROGRAMMA

Mezza giornata:

Incontro con la guida e partenza per il luogo dell'attività. L'orienteeing, noto anche come corsa di orientamento, coinvolge il completamento di un percorso predefinito, visitando una serie di punti di controllo chiamati lanterne, situati in posizioni specifiche sul territorio. Questa attività si svolge usando solo una bussola e una cartina topografica che rappresenta il luogo attraverso simboli convenzionali. Di solito, le gare di orienteeing si tengono nei boschi, motivo per cui questo sport è noto come "lo sport dei boschi," ma può essere praticato anche in parchi cittadini o in aree urbane.

DETTAGLI

- **Mete:** Parco Regionale del Conero, Parco Regionale della Gola della Rossa e di Frasassi, Parco Nazionale dei Monti Sibillini, o qualsiasi altra area urbana o verde su richiesta della scuola.
- **Guida:** Istruttori qualificati di Natura in Movimento
- **Cosa portare:** Scarpe sportive; abbigliamento comodo a strati (maglietta intima + maglietta o felpa + pile o maglione + giacca impermeabile con cappuccio o Kway)
- **Temi:** Carta topografica, orientamento, bussola
- **Attività:** Lettura delle mappe, utilizzo della bussola, pratica di orientamento
- **Trasporti:** Necessario Pullman al seguito
- **Periodo consigliato:** Tutto l'anno

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - TRASPORTO ESCLUSO
ESCURSIONE GUIDATA MEZZA GIORNATA: 6,00 euro

La quota comprende: Materiali ed attrezzature, 1 operatore per ogni classe di minimo 15 alunni massimo 30, gratuità per i docenti accompagnatori, IVA.